

REGULAMIN RAJDU ROWEROWGO

17.06.2026

ZSM Opole-> Zawada -> Rybaczówka -> Jezioro Średnie -> Niwki->Zbicko ->
CH Turawa Park.

Rajd zabezpieczają członkowie klubu rowerowego „RAJDER”, nauczyciele ZSM w Opolu.

Trasa liczy około 50 km.

Ze względów bezpieczeństwa wymagane jest posiadanie kasku rowerowego i ubioru sportowego.

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
- Posiadania dokumentu tożsamości.
- Posiadania sprawnego technicznie roweru przeznaczonego do pokonania dłuższej trasy i wyposażonego w obowiązkowy osprzęt (dzwonek, hamulec, odblaski).
- Dostarczenia kierownikowi wycieczki pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w rajdzie (dot. uczniów niepełnoletnich).
- Posiadania przybornika technicznego (do napraw roweru), pompkę spinki łańcuchowe, samoprzylepne łatki gumowe, klej do gumy itp.

Ogólne zasady zachowania bezpieczeństwa

- ✓ Dopuszcza się korzystania z drogi (w mieście i poza miastem) w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w kodeksie drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.
- ✓ Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
- ✓ Należy poruszać się po prawej stronie jezdni.
- ✓ Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
- ✓ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
- ✓ Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- ✓ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. nie dopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
- ✓ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- ✓ Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie.
- ✓ Przed wyruszeniem omówiona zostanie trasa przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.