

REGULAMIN RAJDU ROWEROWGO

03.10.2025

ZSM, Wyspa Bolko, wałem wzdłuż Odry do Rogowa Opolskiego, Dąbrówka Górna, Zimnice Wielkie, Zimnice Małe, Boguszyce, Chrzowice, Folwark, wałem wzdłuż Odry do Opola

Rajd zabezpieczają członkowie klubu rowerowego „RAJDER”, nauczyciele ZSM w Opolu.

Trasa liczy około 50 km.

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- **Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.**
- Posiadania dokumentu tożsamości.
- Posiadania sprawnego technicznie roweru wyposażonego w obowiązkowy osprzęt (dzwonek, hamulec).
- **Dostarczenia kierownikowi wycieczki pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w rajdzie (dot. uczniów niepełnoletnich).**
- Posiadania przyborki technicznego (do napraw roweru), pompkę spinki łańcuchowe, samoprzylepne łatki gumowe, klej do gumy itp.
- **Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest posiadanie kasku rowerowego i ubioru sportowego.**
- **Opłacenie wstępu na zamek (7 zł.)**

Ogólne zasady zachowania bezpieczeństwa

- ✓ Dopuszcza się korzystania z drogi (w mieście i poza miastem) w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w kodeksie drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.
- ✓ Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
- ✓ Należy poruszać się po prawej stronie jezdni.
- ✓ Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
- ✓ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
- ✓ Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- ✓ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. nie dopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
- ✓ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- ✓ Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie.
- ✓ Przed wyruszeniem omówiona zostanie trasa przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.